

Comment changer le fuseau horaire sur la plateforme Lara ? How do I change the time zone on the Lara platform?



FUSEAU HORAIRE / TIME ZONE - l'heure avancée de l'Est (Amérique du Nord & Canada) / Eastern Daylight Time (North America & Canada)

1. Connectez-vous à votre [compte utilisateur](#) / Login to your user account [your user account](#)
2. Aller dans les informations personnelles / Go to the personal information



3. Sélectionner le fuseau horaire où vous vous situez / Select the time zone where you are located.

Informations personnelles

Nom *	Prénom *
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fuseau horaire (GMT-05:00) Eastern Time (US and Canada) ▼	Langue d'affichage et de communication Français (Canada) ▼
Date de création du compte utilisateur	
<input type="text"/>	

Personal information

Name *	Firstname *
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Time zone (GMT-05:00) Eastern Time (US and Canada) ▼	Display and communication language English ▼
User account creation date	
<input type="text"/>	

4. Enregistrer vos changements.



5. Retournez dans « **Mes formations et événements** » pour accéder au contenu de votre formation / Return to « **My courses and events** » to access your training content.

